

# Neurokor

– sang, træning og fællesskab



Har du en neurologisk sygdom eller en skade på hjernen?

Så er du velkommen i vores nye neurokor. Her møder du et trygt og inspirerende sangfællesskab, hvor vi bruger sang, rytme og musik til at stimulere hjernen og skabe glæde sammen. Du behøver ikke kunne synge. Øvelserne er særligt tilrettelagt, så alle kan deltage – uanset erfaring og funktionsniveau.

Pårørende er meget velkomne til at deltage.

## Praktisk information

---

Første gang d. 9. april 2026

- man må gerne hoppe på holdet senere

Holdet kører 11 gange i foråret og igen med 12-14 gange i efteråret 2026

**Tid:** Torsdage kl. 15.00-16.30

**Sted:** Thy Sangskole, Tilstedvej 73, 7700 Thisted

Parker på P1 og brug indgang 9

**Tilmelding:** Fysisk tilmeldingsseddel udfyldes og afleveres til korleder

Tilmeldingsseddel kan også udfyldes til en korgang

**Spørgsmål:** Kontakt: mail@thysangskole.dk eller mobil 40 77 79 47

**Korleder:** Karen Bjørnskov

**Det er gratis at deltage.**

### Gode parkeringsmuligheder og let adgang til lokalet

Det forventes at man vil deltage i en mindre evaluering, da neurokor er et nyt koncept, som er under udvikling.

Hver mødegang varer 1½ time inkl. pause og socialt samvær.

- Forløbet ledes af en korleder med særlig erfaring inden for området.
- Neurokor er et struktureret korforløb og er ikke fællessang i gængs forstand.
- Koret skal ikke optræde og vil heller ikke have fokus på at skulle lære svære korsatser eller flerstemmig sang.
- Man skal ikke have nogen sang/kor-erfaring for at kunne deltagelse.
- Der vil være opvarmning/træning med sang samt plads til at synge fællessange.
- Her vil også være mulighed for at være sammen med ligesindede og plads til en kop kaffe efterfølgende eller i en indlagt pause.

Husk medbring selv kaffe og kage.

**Arrangør: Thy Sangskole**

i samarbejde med Sangen Hus, Thisted Kommune, Hovedkvarteret,

KCT og Hjerneskadeforeningen, lokalkreds Thy-Mors

Støttet af Region Midt og udviklet af Sangens Hus.

  
**Thy Sangskole**

# Neurokor

– sang, træning og fællesskab



## Tilmeldingsseddel

Neurokor er et målrettet korforløb for borgere med neurologiske udfordringer og er en del af den vedligeholdende neurorehabilitering.

Forløbet henvender sig til hjemmeboende og selvhjulpne deltagere.

## Deltageroplysninger

Navn: \_\_\_\_\_

Mobilnummer: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Deltagelse med pårørende (kan altid ændres)

Jeg forventer at deltage med pårørende:

Ja

Nej

Hvis ja, navn på pårørende: \_\_\_\_\_

## Samtykke og praktiske forhold

### Samtykke til evaluering

Jeg giver samtykke til, at arrangørerne må sende mig et spørgeskema før og efter forløbet med henblik på evaluering af Neurokor.

### Bekræftelse af målgruppe

Jeg bekræfter, at jeg er hjemmeboende og selvhjulpnen, og at min deltagelse er som led i vedligeholdende neurorehabilitering. (Neurokor er ikke et tilbud til beboere på plejehjem, bosteder o.l.).

### Samtykke til at opbevare kontaktinfo

Jeg giver samtykke til, at arrangørerne må opbevarer mine kontaktoplysninger i forbindelse med Neurokor, evaluering og til at sende remindere ud.

**Arrangør: Thy Sangskole**

i samarbejde med Sangen Hus, Thisted Kommune, Hovedkvarteret,

KCT og Hjerneskadeforeningen, lokalkreds Thy-Mors

Støttet af Region Midt og udviklet af Sangens Hus.

  
**Thy Sangskole**